

Opvoedingsondersteuning 'Ouders van Tegendraadse Jeugd'

Ouders kunnen hun handen vol hebben aan hun opgroeiende kind. Jongeren experimenteren nu eenmaal met grenzen. Doordat de invloed van leeftijdsgenoten toeneemt, komen zij voor lastige keuzes te staan. Zij kunnen niet altijd overzien wat de gevolgen van deze keuzes zijn en gaan soms een stapje te ver. Ze lappen regels aan hun laars en veroorzaken overlast op school of op straat. Soms is dit gedrag zelfs strafbaar. Ouders hebben niet altijd zicht op wat hun kind doet en weten ook niet altijd hoe hiermee om te gaan. Zij zijn echter wel degelijk in staat om hun kind bij te sturen en een rol te spelen in het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Hoe kan je ouders ondersteunen als opvoeden even lastig of zelfs problematisch is?

Onze aanpak

Halt ondersteunt ouders met kortlopende interventies gericht op het versterken van hun opvoedvaardigheden. We leren hen hoe het komt dat jongeren grenzen overschrijden en hoe zij het gedrag van hun kind met het kind kunnen bespreken. Onderwerpen die vaak aan bod komen zijn: communiceren met je kind, problemen oplossen, belonen en straffen, toezicht houden en grenzen stellen. We geven praktische tips en stellen ouders in de gelegenheid om hun ervaringen met andere ouders te delen en zo te leren van elkaar. Dit doen wij door ouders serieus te nemen en naast hen te gaan staan, vanuit de overtuiging dat ouders het beste willen voor hun kind.

Methodiek: Ouders van Tegendraadse Jeugd

Halt-medewerkers zijn gecertificeerd volgens de methodiek 'Ouders van Tegendraadse Jeugd' van JSO, expertisecentrum voor Jeugd, Samenleving en Ontwikkeling. Dit programma is opgenomen in de Databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut. Deze vorm van opvoedingsondersteuning is specifiek bedoeld voor ouders van jongeren die grensoverschrijdend en strafbaar gedrag vertonen. Het versterkt andere aanpakken die de opvoeding ondersteunen zoals de methode Triple P.

De doelgroep

- Ouders van jongeren van 8 tot 16 jaar die een strafbaar feit hebben gepleegd en zijn opgepakt.
- Ouders van jongeren met risicofactoren die kans op strafbaar gedrag vergroten, zoals het optrekken in een overlastgevende jeugdgroep.

Samenwerken en maatwerk

Samenwerking met ouders zelf, de opdrachtgever en ketenpartners is cruciaal bij het effectief inzetten van opvoedingsondersteuning. Partners met wie Halt samenwerkt zijn bijvoorbeeld Centra voor Jeugd en Gezin, scholen, gemeenten, politie en jeugdzorginstellingen. Door de uitvoering van de Halt-straftaat staat Halt veel in verbinding met justitie, politie, zorg en onderwijs. Dit maakt dat Halt snel kan afstemmen met ketenpartners en slagvaardig is.

De effecten

- Ouders leren over de oorzaken van norm- en grensoverschrijdend gedrag en hoe zij hierop invloed kunnen uitoefenen. Hun opvoedvaardigheden worden versterkt waardoor het grensoverschrijdend gedrag van de kinderen vermindert. Hiermee voorkomen we dat jongeren (meer) strafbare feiten plegen.
- Ouders die meer nodig hebben, begeleiden we richting eventuele verdere hulpverlening.
- Gemeenten en ketenpartners krijgen beter zicht op wat er speelt in gezinnen, wat eventuele oorzaken zijn voor overlast, grensoverschrijdend of crimineel gedrag en hoe zij daarop adequaat kunnen reageren.

Stappen in de uitvoering

1. Inventariseren van de problematiek

De gemeente, het Centrum voor Jeugd en Gezin of andere professionele partners krijgen signalen over jongeren die over de schreef (dreigen te) gaan. Ook geven ouders soms zelf aan dat zij hulp nodig hebben bij het opvoeden, zoals in gesprekken tijdens de Halt-straft. Halt kijkt samen met de gemeente en ketenpartners wat er speelt, welke ouders opvoedingsondersteuning nodig hebben en hoe hen te betrekken en motiveren voor deze aanpak. Daarna maakt Halt afspraken met de opdrachtgever en ketenpartners over beoogde doelstellingen en werkwijze.

2. Werven van ouders / intakegesprek

Het werven van ouders vergt een aanpak op maat. Door ouders te benaderen via contactpersonen en sleutelfiguren uit hun omgeving, verlagen we de drempel die ouders voelen om deel te nemen. Bij lichte interventies is een inschrijving via de school van het kind mogelijk. Bij intensieve interventies benadert de ketenpartner die het dichtst bij de ouders staat hen. Halt ondersteunt hen bij het werven van de ouders. Daarna voert Halt het intakegesprek. Dit gesprek levert een goed beeld op van wat er speelt in het gezin. We gaan in op vragen en behoeften van de ouders zelf. Vervolgens bepalen we samen met de ouders en ketenpartners met welke aanpak de ouders het meest zijn geholpen.

3. Uitvoeren interventie

Halt hanteert verschillende interventies (zie overzicht hiernaast). De aanpak is altijd maatwerk: het betreft een individueel traject, een groepstraject of een combinatie van beide.

4. Evalueren en nazorg

Elk traject rondt af met een evaluatie. Hierin is aandacht voor de resultaten, het verloop van het traject en de mening van de ouders zelf. Deze evaluatie bespreken we met de opdrachtgever waarin we samen kijken of de vooraf gestelde doelen zijn bereikt. Daarnaast geven we advies over de inzet van eventuele vervolgvormen waarbij doorverwijzing naar andere vormen van hulpverlening een mogelijkheid is. Uiteraard gebeurt dit in goed overleg met de ouders.

Waar 'ouders' staat, worden ook verzorgers en begeleiders bedoeld.

Lichte interventies

Themabijeenkomsten

Groepsbijeenkomsten van twee tot drie uur over onderwerpen als toezicht houden en welk gedrag wel/niet acceptabel is op straat. Ouders krijgen tips en delen ervaringen met elkaar.

Bijeenkomsten voor ouders van jongeren in jeugdgroepen

Twee bijeenkomsten waarin een Halt-medewerker de jeugdgroep met ouders in beeld brengt en gezamenlijk met ouders afspraken maakt over het positief beïnvloeden van de groep.

Opvoedworkshops

Vier aaneensluitende avonden over de vijf opvoedingsvaardigheden van Patterson. Ouders staan stil bij wat zij al doen in de opvoeding en versterken de opvoedvaardigheden die zij minder goed ontwikkeld hebben.

Intensieve interventies

Opvoedcursus

Zes opeenvolgende avonden voor ouders waarin zij handigheid krijgen in de vijf opvoedingsvaardigheden die centraal staan. Ouders bespreken gevoelens en ervaringen over het opvoeden met elkaar en gaan aan de slag met het aanleren en oefenen van de vaardigheden.



Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze tekst vragen of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met de Halt-vestiging bij u in de buurt. Een overzicht van onze vestigingen vindt u op www.halt.nl

Halt.