

Tot **tien** tellen

Sporten is leuk, gezond en leerzaam. Maar soms slaan de mooie emoties die bij sport horen om in ongewenst en grensoverschrijdend gedrag. Halt zet in samenwerking met de KNVB de Training Sport & Gedrag (I/II) in om dit aan te pakken en om herhaling te voorkomen. Om zicht te krijgen op de effectiviteit van de training heeft Halt Kennisland gevraagd om een evaluerend onderzoek te doen rond de vraag: wat heeft de Training Sport & Gedrag I/II opgeleverd voor de jongeren en hun omgeving, zoals hun gezin of hun voetbalteam?



“Het positieve is dat ik mede door de training ben gegroeid, rustiger ben geworden, meer ben gaan nadenken en volwassener ben geworden. Dit maakt mij uiteindelijk ook een betere voetballer.”

In het onderzoek staan de verhalen van jongeren centraal. Kennisland is in gesprek gegaan met vijf jongeren die de Training Sport & Gedrag I/II hebben doorlopen, hun trainers en waar mogelijk iemand uit de omgeving van de jongere. Dit waren open gesprekken waarin de jongere zoveel mogelijk de leiding nam. Daarnaast hebben 53 jongeren die de training in de afgelopen jaren hebben gevolgd een online enquête ingevuld. De combinatie van de verhalen en de enquêteresultaten maken zowel kwalitatief als kwantitatief inzichtelijk wat de meerwaarde is van de Training Sport & Gedrag I/II voor de deelnemers en hun omgeving.

Meerwaarde van de training

- Een aanzienlijk deel van de jongeren is zich na de training meer bewust van de consequenties van zijn gedrag.
- Een klein deel van de jongeren doet de training vooral om sneller op het voetbalveld te staan. Zij geven aan dat zij verder niet veel hebben geleerd van de training.
- Een deel van de jongeren heeft geleerd rustig te blijven, even afstand te nemen en bewuster te communiceren.
- Veel jongeren geven aan handvatten te hebben gekregen om hun boosheid beter onder controle te houden. Dit passen ze ook toe op het voetbalveld.

- De jongeren zijn met name positief over de trainers; ze vinden een fijne gesprekspartner in hen en voelen zich gehoord en begrepen.
- Ook naasten van de jongeren zien een gedragsverandering bij de jongeren na de training.

Aanbevelingen om de training te verbeteren

- Jongeren hebben vooraf weinig tot geen verwachtingen van de training. Geef de jongeren, nog voordat ze de training kiezen, meer informatie over Halt en het doel, de werkwijze en het beoogde resultaat van de training.
- Sommige jongeren vinden de inhoud van de training niet goed aansluiten bij hun eigen context. Maak meer ruimte voor maatwerk door meer lesstof achter de hand te hebben en de trainer te laten kiezen voor de stof die het beste aansluit bij de leeftijd, het opleidingsniveau, de leefwereld en de achtergrond van de deelnemer.
- Zet meer in op preventie en teamdynamiek. Door preventief trainingen aan te bieden aan teams waarbij agressief gedrag vaker voorkomt, bereik je meer jongeren en doe je recht aan de complexiteit van ouderschap.

“Ik heb heel erg veel van de training geleerd. Als ik op het veld loop, denk ik er nog steeds aan.”

Sport & Gedrag I

Sport & Gedrag II

66%

34%

Gemiddelde leeftijd

17 jaar

Succesvol afgerond

96,2%

3,8%

Niet succesvol afgerond



75% wil zo snel mogelijk weer voetballen



13,5% wil beter met vervelende situaties of boosheid omgaan



9,5% werd gestuurd door trainer, club of KNVB

* 2% Geen reactie

Waarom volgen jongeren de training?

72%

Handvatten voor gedrag

Wat leerden jongeren van de training?

“Mijn woede herkennen, en weten hoe ik hiermee om moet gaan door de geheugensteuntjes.”

5,5%

Goed gesprek

17%

Niet veel

* 5,5% Geen reactie