

JIM: Jouw Ingebrachte Mentor

Zelf kiezen wie jou gaat helpen

Soms is het moeilijk om zelf de goede keuzes te maken. Bijvoorbeeld als je in een lastige situatie zit met vrienden, thuis of op school.

Daarom is de JIM-aanpak iets voor jou: we graag willen dat het goed met je gaat en dan kan het fijn zijn als iemand jou helpt. Met de JIM- aanpak kies jij zelf een mentor. Dat is iemand die je kent en vertrouwt. Iemand die jou kan helpen.

Wie is jouw JIM?

De JIM is een volwassene uit je omgeving. Dat kan bijvoorbeeld een tante zijn of een ander familielid. Een buurman misschien, of iemand van je sportvereniging. Het is belangrijk dat hij of zij er voor jou wil zijn, en dat jij die persoon vertrouwt. Ook moeten je ouders het eens zijn met jouw keuze.

“Ik praat met mijn JIM over alles: hoe het op school gaat en hoe het met mij is. Ze staat altijd voor mij klaar.”



Wat doet een JIM?

Elke JIM is anders. Het is iemand die jou goed kent en begrijpt waar jij behoefte aan hebt. Misschien ga je af en toe naar je JIM toe om te praten of om samen dingen te doen. Het kan ook zijn dat je JIM je helpt met praktische dingen, zoals je huiswerk of met het plannen van schoolwerk.

Eigenlijk hangt het van jou af: wat heb jij nodig?

Hierover maak je afspraken met jouw JIM.

Je JIM is ook belangrijk als adviseur voor de Halt-medewerker en eventuele hulpverleners, omdat jouw JIM jou goed kent.

Contact

Bekijk de video over [Jouw JIM](#)

Voor meer informatie over het vinden van een JIM kun je contact opnemen met je Halt-medewerker.

Website: halt.nl

E-mail: info@halt.nl

Telefoon: 088 115 3500

Samen komen we verder

“Heb ik wel een JIM nodig?” vraag je je misschien af.

Je ouders, de JIM, de Halt-medewerker en mogelijk ook andere hulpverleners, werken samen om jou verder te helpen. Samen met jou kijken we naar wat iedereen kan bijdragen, zodat jij de ondersteuning krijgt die bij jou past.

Het gaat erom dat je zelf verder kunt, met steun van de mensen om je heen.



Jayden en Ton

Jayden (17) koos Ton (57) uit als JIM.

Waarom koos hij juist hem?

Jayden: *“Ton is iemand die mij altijd al steunde, zegt waar het op staat en hij is rechte-doorzee. Ik kan altijd goed met hem praten en ook lachen.”*

Ton: *“Ik vind Jayden een leuke gozer en ik mag 'm. Ik snap soms de problemen wel die hij heeft, maar er zijn ook dingen waarvan ik zeg: dat heb je fout. Punt, klaar.”*

Halt.