

Sexting: hou het veilig en respectvol

Je bent verliefd en je stuurt iemand in vertrouwen een verleidelijke foto van jezelf. Sexting begint vaak onschuldig, maar het kan gemakkelijk ontsporen als je de spelregels niet kent. Maar wat zijn deze spelregels eigenlijk?

Sexting is tegenwoordig aan de orde van de dag en je kunt het zien als een onderdeel van de seksuele ontwikkeling van jongeren van nu. Maar het is wel belangrijk dat zij weten wat de spelregels zijn. Het ongevraagd delen van foto's en filmpjes kan immers dramatische gevolgen hebben. Daarom hebben het jongerenwerk en Halt de handen ineen geslagen en over dit thema een les ontwikkeld voor het voortgezet onderwijs. Een les die jongeren ervoor behoedt slachtoffer of juist dader te worden van ongewenste sexting en die hen handvatten geeft om hun online communicatie leuk, veilig en respectvol te houden.

VRAGEN OF OPMERKINGEN?

Heeft u vragen of opmerkingen? Of wilt u meer informatie over deze les? Neem dan contact op met de Halt-medewerker of jongerenwerker die bij uw school betrokken is of in uw gemeente werkzaam is.

Ook kunt u telefonisch contact opnemen met Halt via het algemene nummer 088 155 35 00, of mailen naar info@halt.nl.



DOEL VAN DE VOORLICHTING

Tijdens de les Sexting Education leren de leerlingen het verschil tussen sexting en ongewenste sexting. Door dit onderscheid duidelijk te maken willen Halt en jongerenwerk victim blaming tegengaan en jongeren leren dat het ongevraagd doorsturen van naaktfoto's en filmpjes niet oké en zelfs strafbaar is. Het doel van de voorlichting is om jongeren te stimuleren weloverwogen keuzes te maken over hun online gedrag door hen bewust te maken van de mogelijke gevolgen. Dit geldt voor potentiële slachtoffers en daders van ongewenste sexting, maar ook voor 'toekijkers'. Want wat doe je als je klasgenoot ineens op een naaktfoto staat die breed wordt gedeeld? Hoe kun je dat stoppen en hoe steun je het slachtoffer?

INHOUD VAN DE VOORLICHTING

De voorlichting is een gezamenlijk product van het jongerenwerk en Halt, en mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Voorafgaand aan de les is er een voorbereidende opdracht: de leerlingen luisteren naar een podcast die is gemaakt door jongeren van het Halt-jongerenpanel. De les start met een introductievideo. Daarna gaan de leerlingen zelf aan de slag op hun telefoon. Zij reageren op verschillende stellingen en maken een korte online opdracht. Ook mogen leerlingen zelf reageren op een casus uit de praktijk en ontdekken ze hoe je daar op verschillende manieren naar kunt kijken.

De les wordt afgesloten met een video en verschillende tips over wat jongeren kunnen doen wanneer zij dader/slachtoffer/toekijker zijn bij uiteenlopende voorbeelden van ongewenste sexting.