

Gesprekstips voor ouders

Het kan als ouder een behoorlijke uitdaging zijn om een prettig, open gesprek te voeren met je kind. Zeker als het over een lastig onderwerp gaat, zoals grensoverschrijdend gedrag. Deze tips helpen je bij het voeren van een open gesprek met je kind.

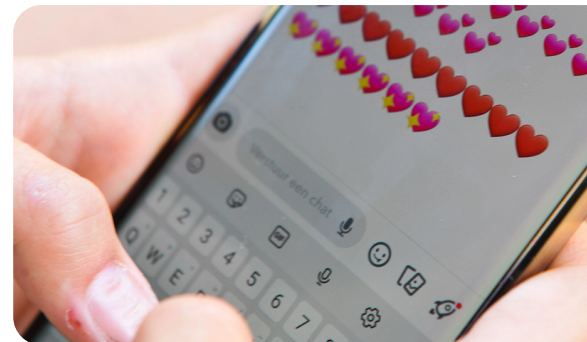


Zorg voor een prettige en veilige sfeer

Een fijne manier is bijvoorbeeld een praatje tijdens het autorijden of sporten. Tijdens het praten doe je dus samen iets anders. Zo hoef je elkaar niet de hele tijd recht aan te kijken. Dat voelt voor veel jongeren veiliger. Ze praten daardoor makkelijker en vertellen meer.

Luister echt naar je kind

Reageer niet door je mening te geven of door je eigen emotie te tonen. Stel liever vragen over wat je kind vertelt. Vraag hoe je kind er zelf over denkt en zich hierbij voelt. Vertel daarna pas wat jij er van vindt.



Stel het liefst open vragen

Open vragen beginnen met de woorden hoe, wat, wie, wanneer. Een open vraag geeft je kind ruimte om over eigen ideeën en ervaringen te vertellen. Stel liever geen confronterende vragen, zoals: “Je stuurt toch niet zomaar foto’s naar onbekende mensen?” Je kind kan zich hierdoor afgewezen voelen of zich schamen. Dat kan ervoor zorgen dat het gesprek stopt.

Halt.