

Controle is winnen

Een teaminterventie om agressie en grensoverschrijdend gedrag binnen jeugdteams terug te dringen

Sport is emotie en dat is precies wat het zo mooi maakt. Soms slaan deze emoties echter om in ongewenst en zelfs grensoverschrijdend gedrag. 'In the heat of the moment' wordt gehandeld zonder na te denken. Vaak met negatieve gevolgen, niet alleen voor de speler, maar ook voor het team en zelfs de vereniging. Hoe behoud je de controle? Hoe zorg je dat een team elkaar niet negatief, maar juist op een positieve manier beïnvloedt? Waar zit de kracht van een team en waar de valkuilen en hoe kan je elkaar versterken om samen tot de beste sportieve prestaties te komen? De interventie 'Controle is winnen' geeft hier inzicht in.

Interventie

Het team en de trainer krijgen in drie bijeenkomsten van een uur door diverse interactieve oefeningen handvatten om te voorkomen dat zij in de problemen komen door agressief gedrag. Voor de zogeheten 'korte lontjes' binnen het team, jongeren die individueel vaak in beeld komen wegens agressief gedrag, wordt naast de teaminterventie een aparte boosheidscontrole training gegeven. Deze bestaat uit acht individuele bijeenkomsten van 45 minuten.

De teambijeenkomsten geven inzicht in factoren die binnen en buiten het team tot agressief gedrag leiden. De deelnemers krijgen technieken aangeleerd om grip te houden op lastige situaties en elkaar te coachen om pro sociaal gedrag te laten zien. De inhoud van de bijeenkomsten sluit aan bij de belevingswereld van jonge sporters. De activerende oefeningen dagen jeugdspelers uit om zelf actief mee te denken en te doen. Dit vergroot het leereffect. Onderwerpen die aan bod komen zijn: de keten van boosheid, interne en externe triggers, lichaamssignalen, denkfouten, ontspanningsoefeningen, geheugensteuntjes, vooruitdenken, gedragsalternatieven en sociale vaardigheden.

Er wordt veel in groepjes gewerkt. De indeling van deze groepjes stemmen we af met de trainer zodat er een mix ontstaat tussen jongeren met positieve leiderschapskwaliteiten, jongeren die eerder geneigd zijn tot agressief gedrag en jongeren die meer op de achtergrond verdwijnen. Op deze manier komt iedereen aan bod, wordt positieve beïnvloeding vergoet en zal sneller het gewenste effect in het hele team bereikt worden. Teamleden leren samenwerken, leidinggeven, luisteren, samenvatten en leren elkaars kwaliteiten en minder sterke kanten kennen.

Overzicht van het programma

Team, inclusief trainer	3 bijeenkomsten Controle is winnen
"Korte lontjes" uit het team	8 bijeenkomsten boosheidscontrole training

Methodiek

'Controle is winnen' is een interventie specifiek gericht op groepen die grensoverschrijdend gedrag laten zien. Deze teaminterventie maakt dat er meer zicht en grip komt op situaties die tot grensoverschrijdend gedrag leiden. Doel is het team elkaar leren te coachen om sportief en pro-sociaal gedrag te laten zien. De interventie is gebaseerd op de effectief gebleken werkzame principes uit het programma Aggression replacement training. Tevens zitten er onderdelen in van werkzame principes uit EQUIP; een positieve peer-group interventie. De interventie maakt gebruik van methodische principes die na onderzoek goed blijken te werken om agressieve attitudes en gedragingen te verminderen en pro-sociaal gedrag te bevorderen.





De personen afgebeeld op de bovenstaande foto zijn modellen.

Maatwerk

Halt levert graag maatwerk. We kijken altijd naar wat de wensen zijn en wat nodig is om het gewenste effect te bereiken. Wanneer daarvoor aanpassingen nodig zijn of interventies gecombineerd dienen te worden dan is daar ruimte voor.

Regionale contactpersonen voor info en advies

Sportbonden, sportverenigingen, gemeenten en andere organisaties kunnen voor overleg, info en advies terecht bij Halt. Sommige vragen kunnen we direct telefonisch beantwoorden, maar er is uiteraard altijd de mogelijkheid om een afspraak te maken voor overleg en om de inzet van Halt te bespreken. Halt is ook in staat om in een acute situatie direct tot actie over te gaan.

De regionale vakspecialisten Halt en Sport:

Noord en Oost NL | **Stefan Hindriks**

bereikbaar via 06 21 12 89 87 en s.hindriks@halt.nl

Noord-West en Midden NL | **Olga Doesburg**

bereikbaar via 06 13 14 07 28 en o.doesburg@halt.nl

Zuid NL | **Diana Vos**

bereikbaar via 06 15 83 40 71 en d.vos@halt.nl

Zuid- West NL | **Hester Havelaar-Joosse**

bereikbaar via 06 14 43 96 44 en h.havelaar@halt.nl

Voor landelijke vragen kunt u contact opnemen met:

Programmamanager | **Rik Quint**

bereikbaar via 06 22 69 85 40 en r.quint@halt.nl